

МЕНЮ
8 августа 2025 г.**Сад 10 часов**

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012		СЫР "ГОЛЛАНДСКИЙ" ПОРЦИЯМИ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,54	3,57	23,21	143,89	0,56
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,50	4,63	22,18	149,56	0,78
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	0,87	15,41	78,60	0,00
			400	11,29	9,07	60,80	372,05	1,34
Итого								
II Завтрак								
2008		БАНАН	228	3,41	1,14	47,79	218,47	22,76
			228	3,41	1,14	47,79	218,47	22,76
Итого								
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ТЕФЕЛЯМИ	180	2,59	2,26	20,41	112,53	10,21
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,56	6,01	37,84	243,27	0,00
2008	287	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ	86/40	13,94	14,83	10,81	246,38	9,23
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	10,76	43,00	0,00
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ	54	1,98	0,36	11,88	59,40	0,00
			690	27,07	23,46	91,70	704,58	19,44
Итого								
Полдник								
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	121	8,95	2,92	52,48	271,89	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	13,92	56,01	0,02
			301	9,03	2,92	66,40	327,90	0,12
Итого				50,80	36,59	266,69	1 623,00	43,66
Всего								

Старшая медсестра Гришанова Н.М.Старший повар Россель Ю.Е.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Колосок"
/Зиминова Г.И./**МЕНЮ**
8 августа 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012		СЫР "ГОЛЛАНДСКИЙ" ПОРЦИЯМИ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,80	2,98	18,69	117,64	0,47
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,91	3,87	16,80	118,61	0,65
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	0,87	15,40	78,60	0,00
Итого			340	9,96	7,72	50,89	314,85	1,12
II Завтрак								
2008		БАНАН	228	3,41	1,14	47,79	218,47	22,76
Итого			228	3,41	1,14	47,79	218,47	22,76
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ТЕФТЕЛЯМИ	150	2,15	1,88	16,99	93,66	8,50
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,85	4,81	30,27	194,61	0,00
2008	287	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ	64/30	11,76	12,59	8,77	206,85	7,82
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,03	36,12	0,00
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ	54	1,98	0,36	11,88	59,40	0,00
Итого			568	22,74	19,64	76,94	590,64	16,32
Полдник								
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	121	8,95	2,92	52,48	271,89	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	9,16	36,84	0,01
Итого			271	9,01	2,92	61,64	308,73	0,11
Всего				45,12	31,42	237,26	1 432,69	40,31

Старшая медсестра

Гришанова Н.М.

Старший повар

Россель Ю.Е.