

Утверждаю



Заведующая  
МДОУ "Колосок"  
Зиминова Г.И.

**МЕНЮ**  
10 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР* ГОЛЛАНДСКИЙ* ПОРЦИЯМИ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,70	4,68	18,88	141,63	0,75
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,01	4,18	18,81	130,01	0,70
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	32	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>402</b>	<b>11,96</b>	<b>9,73</b>	<b>53,11</b>	<b>350,24</b>	<b>1,45</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	147	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>181</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
1994	120	ЩИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	5,59	11,43	10,68	83,75	11,21
2012	304	ПЛОВ	171	14,02	16,92	36,23	352,09	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,28	0,13	17,72	74,25	46,80
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ	36	1,49	0,27	8,91	44,55	0,00
<b>Итого</b>			<b>567</b>	<b>21,38</b>	<b>28,75</b>	<b>73,54</b>	<b>554,64</b>	<b>58,01</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПУДИНГ ПШЕННЫЙ	147	7,79	3,86	42,29	235,28	0,20
2012	396	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8.5%	26	2,16	2,55	16,65	98,40	0,30
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	13,97	56,18	0,02
<b>Итого</b>			<b>353</b>	<b>10,03</b>	<b>6,41</b>	<b>72,91</b>	<b>389,86</b>	<b>0,52</b>
<b>Всего</b>				<b>43,37</b>	<b>44,89</b>	<b>199,56</b>	<b>1 294,74</b>	<b>59,98</b>

Старшая медсестра \_\_\_\_\_

Гришанова Н.М.

Старший повар \_\_\_\_\_

Россель Ю.Е.

Утверждаю



Заведующая  
МДОУ "Колосок"  
/Зиминова Г.И./

**МЕНЮ**  
10 марта 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР* ГОЛЛАНДСКИЙ* ПОРЦИЯМИ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,72	3,88	15,63	117,27	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,39	3,46	15,27	106,68	0,58
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	32	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>342</b>	<b>10,36</b>	<b>8,21</b>	<b>46,32</b>	<b>302,55</b>	<b>1,20</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,78	0,15	15,15	69,00	3,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>184</b>	<b>0,78</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>69,00</b>	<b>3,00</b>
<b>Обед</b>								
1994	120	ЩИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	4,70	9,59	9,01	70,41	9,39
2012	304	ПЛОВ	142	11,55	13,94	29,85	290,06	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,11	8,91	38,43	39,00
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ	48	1,98	0,36	11,88	59,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>18,46</b>	<b>24,00</b>	<b>59,65</b>	<b>458,30</b>	<b>48,39</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПУДИНГ ПШЕННЫЙ	147	7,79	3,86	42,29	235,28	0,20
2012	396	МОЛОКО СГУЩЁННОЕ 8.5%	26	2,16	2,55	16,65	98,40	0,30
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	9,01	36,20	0,01
<b>Итого</b>			<b>323</b>	<b>10,01</b>	<b>6,41</b>	<b>67,95</b>	<b>369,88</b>	<b>0,51</b>
<b>Всего</b>				<b>39,61</b>	<b>38,77</b>	<b>189,07</b>	<b>1 199,73</b>	<b>53,10</b>

Старшая медсестра \_\_\_\_\_ Гришанова Н.М.

Старший повар \_\_\_\_\_ Россель Ю.Е.