

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Колосок"
/Зиминова Г.И./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР "ГОЛЛАНДСКИЙ" ПОРЦИЯМИ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,83	2,55	21,64	129,25	0,37
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,24	3,27	15,03	103,32	0,55
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	33	2,25	0,87	0,00	15,41	0,00
Итого			343	10,32	6,69	36,67	247,98	0,92
II Завтрак								
		снежок 2,5%	98	2,06	1,91	8,25	60,33	0,69
Итого			98	2,06	1,91	8,25	60,33	0,69
Обед								
	95	СВЕКОЛЬНИК ПО - ДОМАШНЕМУ	181	5,91	10,65	15,28	100,64	7,47
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	130	2,26	0,19	11,31	57,18	14,98
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,04	28,15	0,00
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ	38	1,98	0,36	11,88	59,40	0,00
Итого			499	10,15	11,20	45,51	245,37	22,45
Полдник								
2008	204	КОТЛЕТЫ МАННЫЕ	148	6,57	7,98	38,77	251,98	0,18
2012	396	МОЛОКО СГУЩЁННОЕ 8.5%	31	2,16	2,55	16,65	98,40	0,30
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	8,93	35,90	0,01
Итого			329	8,79	10,53	64,35	386,28	0,49
Всего				31,32	30,33	154,78	939,96	24,55

Старшая медсестра Гришанова Н.М.

Старший повар Россель Ю.Е.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Колосок"
/Зиминова Г.И./

МЕНЮ 15 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР "ГОЛЛАНДСКИЙ" ПОРЦИЯМИ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,70	3,05	26,59	157,15	0,45
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,79	3,95	20,52	133,76	0,66
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	33	2,25	0,87	15,40	78,60	0,00
Итого			403	11,74	7,87	62,51	369,51	1,11
II Завтрак								
		снежок 2,5%	98	2,06	1,91	8,25	60,33	0,69
Итого			98	2,06	1,91	8,25	60,33	0,69
Обед								
	95	СВЕКОЛЬНИК ПО - ДОМАШНЕМУ	217	7,07	12,78	18,26	120,29	8,92
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	155	2,71	0,23	13,50	68,32	17,87
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,13	32,51	0,00
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ	38	1,98	0,36	11,88	59,40	0,00
Итого			590	11,76	13,37	51,77	280,52	26,79
Полдник								
2008	204	КОТЛЕТЫ МАННЫЕ	148	6,57	7,98	38,77	251,98	0,18
2012	396	МОЛОКО СГУЩЁННОЕ 8.5%	31	2,16	2,55	16,65	98,40	0,30
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	13,71	55,14	0,02
Итого			359	8,81	10,53	69,13	405,52	0,50
Итого				34,37	33,68	191,66	1 115,88	29,09

Старшая медсестра Гришанова Н.М.

Старший повар Россель Ю.Е.