

Заведующая
МДОУ "Колосок"
/Зиминова Г.И./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО "КРЕСТЬЯНСКОЕ" ПОРЦИЯМИ	5	0,03	4,12	0,04	37,40	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,99	3,25	22,11	138,26	0,44
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,30	2,44	15,37	93,26	0,43
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	32	2,25	0,87	15,40	78,60	0,00
Итого			397	9,57	10,68	52,92	347,52	0,87
II Завтрак								
2008		КИВИ	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	87	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6,18	12,68	12,11	91,04	0,54
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	4,13	1,46	29,16	146,73	14,32
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	76	1,62	7,12	6,16	95,27	0,56
2012	378	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,89	0,05	16,84	72,12	0,28
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ	37	1,98	0,36	11,88	59,40	0,00
Итого			633	14,80	21,67	76,15	464,56	15,70
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	101	7,65	1,07	60,69	282,74	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	14,10	56,70	0,02
Итого			281	7,73	1,07	74,79	339,44	0,02
Всего				32,10	33,42	203,86	1 151,52	16,59

Старшая медсестра Гришанова Н.М.

Старший повар Россель Ю.Е.

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО "КРЕСТЬЯНСКОЕ" ПОРЦИЯМИ	5	0,03	4,12	0,04	37,40	0,00
2008	188	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,10	2,69	17,65	111,85	0,37
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,91	2,05	11,84	73,87	0,35
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	32	2,25	0,87	15,40	78,60	0,00
Итого			337	8,29	9,73	44,93	301,72	0,72
II Завтрак								
2008		КИВИ	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	87	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	5,14	10,55	10,13	75,98	0,45
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	128	3,31	1,17	23,31	117,45	11,43
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	76	1,62	7,12	6,16	95,27	0,56
2012	378	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,76	0,05	14,20	60,85	0,24
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ	37	1,98	0,36	11,88	59,40	0,00
Итого			541	12,81	19,25	65,68	408,95	12,68
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	101	7,65	1,07	60,69	282,74	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	8,84	35,55	0,01
Итого			251	7,71	1,07	69,53	318,29	0,01
Всего				28,81	30,05	180,14	1 028,96	13,41

Старшая медсестра

Гришанова Н.М.

Старший повар

Россель Ю.Е.