

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Колосок"

/Зиминова Г.И./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР" ГОЛЛАНДСКИЙ" ПОРЦИЯМИ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,57	4,58	18,39	138,32	0,74
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,93	4,11	18,51	127,77	0,69
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			400	11,75	9,56	52,32	344,69	1,43
II Завтрак								
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			193	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	180	3,02	4,88	15,39	117,68	7,75
2012	304	ПЛОВ	183	15,05	18,17	38,90	378,04	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	16,27	65,02	0,00
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ	34	1,49	0,27	8,91	44,55	0,00
Итого			577	19,56	23,32	79,47	605,29	7,75
Полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	234	5,35	4,53	35,10	204,04	16,54
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	13,84	55,66	0,02
Итого			414	5,43	4,53	48,94	259,70	16,56
Всего				36,74	37,41	180,73	1 209,68	25,74

Старшая медсестра

Гришанова Н.М.

Старший повар

Россель Ю.Е.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Колосок"

/Зиминова Г.И./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР" ГОЛЛАНДСКИЙ" ПОРЦИЯМИ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,67	3,83	15,33	115,37	0,61
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,37	3,43	15,46	107,16	0,58
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			340	10,29	8,13	46,21	301,13	1,19
II Завтрак								
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	160	0,78	0,15	15,15	69,00	3,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			193	0,78	0,15	15,15	69,00	3,00
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	150	2,52	4,08	12,79	98,09	6,45
2012	304	ПЛОВ	152	12,53	15,13	32,39	314,75	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	13,68	54,70	0,00
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ	46	1,98	0,36	11,88	59,40	0,00
Итого			498	17,03	19,57	70,74	526,94	6,45
Полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	198	4,52	3,84	29,69	172,73	14,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	9,16	36,84	0,01
Итого			348	4,58	3,84	38,85	209,57	14,01
Всего				32,68	31,69	170,95	1 106,64	24,65

Старшая медсестра

Гришанова Н.М.

Старший повар

Россель Ю.Е.