

Заведующая
МДОУ "Колосок"
/Зиминова Г.И./

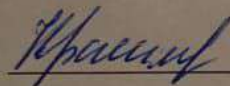
МЕНЮ

21 июля 2025 г.

Ясли 10 часов

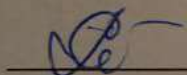
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО "КРЕСТЬЯНСКОЕ" ПОРЦИЯМИ	5	0,03	4,12	0,04	37,40	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,68	2,95	23,87	141,19	0,40
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,46	3,47	15,41	107,65	0,58
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			345	10,42	11,41	54,74	364,84	0,98
II Завтрак								
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	154	0,75	0,15	15,15	69,00	0,00
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			212	0,75	0,15	15,15	69,00	0,00
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	7,41	10,76	14,65	105,17	4,43
2012	315	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,68	1,76	30,29	163,43	0,00
2012	282	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	74	2,12	5,01	8,78	88,96	1,50
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	0,51	0,06	3,32	15,93	0,51
2012	378	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,76	0,05	13,23	56,98	0,24
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ	36	1,98	0,36	11,88	59,40	0,00
Итого			560	19,46	18,00	82,15	489,87	6,68
Полдник								
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	65	6,47	5,86	0,36	79,96	0,00
1994	273	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	4,34	0,51	27,76	133,11	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	8,84	35,55	0,01
Итого			335	10,87	6,37	36,96	248,62	0,01
Всего				41,50	35,93	189,00	1 172,33	7,67

Старшая медсестра



Гришанова Н.М.

Старший повар



Россель Ю.Е.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Колосок"
/Зиминова Г.И./**МЕНЮ**
21 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО "КРЕСТЬЯНСКОЕ" ПОРЦИЯМИ	5	0,03	4,12	0,04	37,40	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,62	3,53	29,51	172,90	0,49
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,08	4,17	21,61	141,32	0,70
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			405	11,98	12,69	66,58	430,22	1,19
II Завтрак								
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	167	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			225	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	8,89	12,93	17,57	126,17	5,32
2012	315	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,36	2,19	37,89	204,35	0,00
2012	282	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	74	2,12	5,01	8,78	88,96	1,50
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	0,51	0,06	3,32	15,93	0,51
2012	378	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,91	0,05	20,52	86,95	0,29
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ	36	1,98	0,36	11,88	59,40	0,00
Итого			650	22,77	20,60	99,96	581,76	7,61
Полдник								
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	65	6,47	5,86	0,36	79,96	0,00
1994	273	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,42	0,64	34,74	166,55	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	14,10	56,70	0,00
Итого			395	11,97	6,50	49,20	303,21	0,00
Всего				46,72	39,79	215,74	1 315,19	8,19

Старшая медсестра

Гришанова Н.М.

Старший повар

Россель Ю.Е.