



Заведующая

МДОУ "Колосок"

Смирнова Г.И./

# МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО "КРЕСТЬЯНСКОЕ" ПОРЦИЯМИ	6		4,1		38	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,5	2,7	25,1	144	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150/12	3,4	3,4	14,7	104	0,6
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	3,8	1,5		26	0
<b>Итого</b>			<b>368</b>	<b>11,7</b>	<b>11,7</b>	<b>39,8</b>	<b>312</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СНЕЖОК 2.5%	156					0
<b>Итого</b>			<b>156</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,3	2,2	18,7	104	9,4
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	136	3,2	5,1	24,1	154	11,1
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	32	0,3		0,5	4	1,6
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	150	0,2		16,1	67	1,4
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ	26	2	0,4	11,9	59	0
<b>Итого</b>			<b>524</b>	<b>8</b>	<b>7,7</b>	<b>71,3</b>	<b>388</b>	<b>23,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	204	КОТЛЕТЫ МАННЫЕ	139	6,2	7,5	35,3	232	0,2
2012	396	МОЛОКО СГУЩЁНОЕ 8.5%	31	2,2	2,6	16,7	98	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	139	0,1		9	36	0
<b>Итого</b>			<b>309</b>	<b>8,5</b>	<b>10,1</b>	<b>61</b>	<b>366</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>28,2</b>	<b>29,5</b>	<b>172,1</b>	<b>1066</b>	<b>25</b>

Старшая медсестра Гришанова Н.М.

Старший повар Смирнова И.А.

# МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Сад 10 часов



Заведующая  
ИДОУ "Колосок"  
Зиминова Г.И./

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО "КРЕСТЬЯНСКОЕ"	8		5,8	0,1	52	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,2	4	32,9	192	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,1	17,9	126	0,7
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	65	4,9	1,9	33,4	129	0
<b>Итого</b>			<b>453</b>	<b>15,2</b>	<b>15,8</b>	<b>84,3</b>	<b>499</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СНЕЖОК 2.5%	156					0
<b>Итого</b>			<b>156</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,6	2,4	20,9	116	10,4
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	181	4,2	6,4	32,3	205	14,9
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	54	0,4	0,1	0,9	7	2,7
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	188	0,2		19,9	83	1,9
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ	34	2,6	0,5	15,8	79	0
<b>Итого</b>			<b>657</b>	<b>10</b>	<b>9,4</b>	<b>89,8</b>	<b>490</b>	<b>29,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	204	КОТЛЕТЫ МАННЫЕ	158	4,2	5,3	33	197	0
2012	396	МОЛОКО СГУЩЁНОЕ 8.5%	36	2,5	3	19,4	115	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	154	0,1		10	40	0
<b>Итого</b>			<b>348</b>	<b>6,8</b>	<b>8,3</b>	<b>62,4</b>	<b>352</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>32</b>	<b>33,5</b>	<b>236,5</b>	<b>1341</b>	<b>31,5</b>

Старшая медсестра Гришанова Н.М.

Старший повар Смирнова И.А.