



Заведующая
МДОУ "Колосок"
Зиминова Г.И./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ" ПОРЦИЯМИ	10	2,6	2,7		38	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	3,4	19,2	127	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15	0,1		9,8	39	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ	48	3,8	1,5	25,7	99	0
Итого			373	11,2	7,6	54,7	303	0,5
II Завтрак								
2008		БАНАН	196	2,9	1	41,2	188	19,6
Итого			196	2,9	1	41,2	188	19,6
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	4,4	9	10,9	79	7,3
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	53	1,3	6,1	4,3	77	0
1994	273.469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	118	3,9	3,1	21,4	134	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ	25	2	0,4	11,9	59	0
Итого			526	11,6	18,6	58,2	388	7,3
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	99	7,5	1	59,7	278	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160/20			12,9	52	0
Итого			279	7,5	1	72,6	330	0
Всего				33,2	28,2	226,7	1209	27,4

Старшая медсестра _____

Гришанова Н.М.

Старший повар _____

Смирнова И.А.

Утверждаю



Заведующая
МДО "Колосок"
Зимина Г.И./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР "ГОЛЛАНДСКИЙ" ПОРЦИЯМИ	15	3,5	4		50	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,2	3,6	25,8	160	1,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,1		13,8	55	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	62	4,9	1,9	33,4	129	0
Итого			472	14,7	9,5	73	394	1,4
II Завтрак								
2008		БАНАН	196	2,9	1	41,2	188	19,6
Итого			196	2,9	1	41,2	188	19,6
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,9	10	12,2	87	8,1
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	71	1,7	8,2	5,7	102	0
1994	273.469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	149	4,9	3,9	26,9	168	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ	34	2,6	0,5	15,8	79	0
Итого			634	14,1	22,6	72,2	483	8,1
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	99	7,5	1	59,7	278	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180/30			14,2	57	0
Итого			309	7,5	1	73,9	335	0
Всего				39,2	34,1	260,3	1400	29,1

Старшая медсестра *Гришанова* Гришанова Н.М.

Старший повар *Смирнова* Смирнова И.А.