

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Колосок"
Зиминова Г.И./

МЕНЮ

28 августа 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР "ГОЛЛАНДСКИЙ" ПОРЦИЯМИ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,84	3,26	26,57	159,55	0,48
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,22	4,25	20,90	139,74	0,71
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ	44	2,25	0,87	15,40	78,60	0,00
Итого			414	12,31	8,38	62,87	377,89	1,19
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	128	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			128	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	95	СВЕКОЛЬНИК ПО - ДОМАШНЕМУ	186	6,08	12,70	11,74	89,64	5,90
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	177	3,28	0,26	14,84	76,56	23,93
2008	437	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,07	0,07	12,42	50,96	0,69
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ	47	1,98	0,36	11,88	59,40	0,00
Итого			590	11,41	13,39	50,88	276,56	30,52
Полдник								
2008	204	КОТЛЕТЫ МАННЫЕ	151	6,77	8,06	38,87	253,93	0,20
2012	396	МОЛОКО СГУЩЁННОЕ 8.5%	28	2,16	2,55	16,65	98,40	0,30
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	12,89	51,83	0,02
Итого			359	9,01	10,61	68,41	404,16	0,52
Всего				32,73	32,38	182,16	1 058,61	32,23

Старшая медсестра

Гришанова Н.М.

Старший повар

Россель Ю.Е.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Колосок"

/Зиминова Г.И./

МЕНЮ

28 августа 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецен- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	14	СЫР "ГОЛЛАНДСКИЙ" ПОРЦИЯМИ	10	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,83	2,71	20,64	0,40
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,57	3,55	15,27	0,60
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	44	2,25	0,87	0,00	0,00
Итого			354	10,65	7,13	35,91	1,00
II Завтрак							
2008		ЙОГУРТ	192	5,80	3,70	9,90	0,70
Итого			192	5,80	3,70	9,90	0,70
Обед							
	95	СВЕКОЛЬНИК ПО - ДОМАШНЕМУ	156	5,06	10,58	9,83	4,94
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	148	2,72	0,21	12,35	19,94
2008	437	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,06	0,06	6,60	0,56
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ	47	1,98	0,36	11,88	0,00
Итого			501	9,82	11,21	40,66	25,44
Полдник							
2008	204	КОТЛЕТЫ МАННЫЕ	151	6,77	8,06	38,87	0,20
2012	396	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8.5%	28	2,16	2,55	16,65	0,30
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	8,36	0,01
Итого			329	8,99	10,61	63,88	0,51
Всего				35,26	32,65	150,35	27,65

Старшая медсестра Гришанова Н.М.Старший повар Росель Ю.Е.