***Информация для родителей***

**Заикание. Предупредить легче, чем лечить.**



Вероятно, нет среди нас человека, который в своей жизни не встречался бы с заикающимися. Заикающийся всегда привлекает к себе внимание окружающих. Но это лишь внешняя сторона заикания. Мы не знаем и не задумываемся, как может заикание изменить всю жизнь человека. Зачастую заикающиеся не решаются реализовать свою мечту о профессии, семье.

***Почему же дети начинают заикаться? Всегда ли заикание, возникающее в возрасте от полутора до шести-семи лет, подлежит устранению или оно обязательно остается на всю жизнь?*** До сих пор нет единого взгляда на причины заикания. Родители заикающихся детей, как правило, связывают возникновение этого недуга с испугом ребенка (выскочила собака, семейные конфликты, драки и др.).

И в самом деле, зачастую запинки в речи ребенка появляются после воздействия психотравмирующей ситуации. Но испуг переживает большинство детей, а заикаются далеко не все. Значит, доля воздействия разовой психотравмирующей ситуации несколько преувеличена и испуг – не единственный фактор, определяющий, станет ребенок заикаться или речь его будет плавной и правильной.

***Что же такое заикание?*** В настоящее время заикание трактуется как нарушение ритма и плавности речи. У заикающегося органы артикуляции (мышцы языка, губ, голосовые складки) во время речи находятся в судорожном состоянии. Мимика при возникновении запинок, судорог напряженная, лицо краснеет, могут надуваться жилки на шее. Часто у заикающихся потеют ладошки, учащается сердцебиение. Некоторые дети, стараясь преодолеть запинку, хлопают ладонью, сжимают и разжимают кулачок, причмокивают. Если в речи ребенка возникали запинки, очень важно обратить внимание и запомнить, как началось заикание.

И даже при малейших сомнениях при появлении запинок следует обратиться к специалисту.

***Кто может помочь заикающемуся ребенку?*** ***Нужно ли лечить заикание или можно научить ребенка говорить плавно?*** Современные исследования говорят о том, что заикание невозможно преодолеть без лечения нервной системы ребенка в целом. В каждом конкретном случае способ лечения подбирается индивидуально, с учетом особенностей протекания заболевания и характера ребенка.

**С заикающимся работают:**

* **Врачи-неврологи**, которые назначат необходимые лекарства, необходимые для укрепления нервной системы.
* **Врачи-психотерапевты**, использующие приемы гипноза, аутотренинга, экстрасенсорного воздействия.
* **Иглотерапевты**, воздействующие на специальные точки (нервные узлы), снимающие нервное напряжение.
* **Педагоги-психологи**, которые выявляют слабые стороны личности, характера заикающегося, помогают их скорректировать.
* **Логопеды**, которые обучают правильному дыханию во время речи, пользоваться голосом, артикулировать, плавно и ритмично говорить.
* **Инструкторы ЛФК**, проводящие оздоровительные мероприятия, релаксационные упражнения.

Зачастую даже комплексные методы не приводят к полному устранению заикания. Заикание, к сожалению, имеет свойство возвращаться, запинки могут возвращаться к ребенку в подростковом возрасте или в случае воздействия психотравмирующей ситуации, заболевания, ослабляющего организм ребенка.

Успех в коррекции заикания во многом зависит от родителей ребенка. Они должны помнить ***ряд основных моментов:***

***Заикание*** – проявление неустойчивости нервных процессов или органического поражения центральной нервной системы.

Если в речи ребенка появились запинки, следует сразу же обратиться к специалистам. Недопустимо высказывать при ребенке свое волнение по поводу заикания и лучше вообще не употреблять при нем самого слова «заикание». С ребенком и между собой в семье нужно говорить в нормальном темпе, не растягивая и не искажая слова.

Читая ребенку, нужно вовлекать его в ритмическую речь, подбирая стихотворные тексты с простым ритмом.

Следует строго следить за состоянием здоровья ребенка, закаливать, своевременно лечить.

Запреты, выработка норм поведения, разговоры о каких-либо проступках ребенка должны носить спокойный характер, вестись доброжелательным тоном. Иногда лучше «не заметить» проступок ребенка, чем наказать заикающегося малыша. Необходимо обеспечить ему спокойную, доброжелательную обстановку, избегая просмотров психотравмирующих фильмов и телепередач, излишних эмоциональных нагрузок.

Даже положительные эмоции и впечатления, если они чрезмерны, превышают возможности нервной системы для заикающегося ребенка, вредны ему. **Заикание легче предупредить, чем лечить!**