**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**ЕСЛИ ВАШ РЕБЁНОК ПРОЯВЛЯЕТ ПРИЗНАКИ АГРЕССИИ**

**ШАГ 1.** ***Не игнорируйте ситуацию. Не делайте вид, что всё в порядке. Детская агрессия — серьёзная проблема, которую необходимо срочно решать, чтобы не испортить жизнь ни своему ребёнку, ни его окружающим. Самим себе признаться в том, что упустили какие-то моменты в воспитании, которые теперь придётся исправлять. Помните, что ребёнок не может измениться к лучшему, если не произойдут необходимые изменения в семье.***

**Шаг 2.** ***Выясните причину. Если получилось, начать методичную работу по её устранению. Если нет, обратиться к специалисту за помощью***

**Шаг 3. *Пересмотрите стиль воспитания и взаимодействия:***

♣***больше времени проводить в семейном кругу, открыто разговаривать, доверять;***

***♣отслеживать результаты детского творчества, чтобы своевременно увидеть первые тревожные звоночки;***

***♣ наблюдать за поведением ребёнка во время игр, пресекая любые проявления агрессии и жестокости;***

***♣ учить ребёнка контролировать свои эмоции, находить компромиссы, быть более терпимым;***

***♣ проводить воспитательные беседы ровным, спокойным тоном - не наказывать, не бить, не кричать;***

***♣ тщательно подбирать книги и фильмы - после чтения и просмотра устраивать совместные обсуждения: какие герои отрицательные, а какие - положительные, что руководило их поступками, на кого стоит быть похожим, а кто из них плохой пример для подражания и т. д. направить энергию в мирное русло: записать в кружок, увлечь рыбалкой, спортом, путешествиями (хорошо помогает арттерапия), завести домашнее животное и поручить ребёнку уход за ним.***

**Шаг 4.** ***Обсудите ситуацию с заинтересованными людьми и профессионалами: педагогами, психологами. Если ситуация слишком проблемная, необходимо обраться к психотерапевту***

**Шаг 5.** ***Отмечайте и подкрепляйте любые положительные изменения у ребёнка.***