Семейные ценности

***Создание семьи - великий подвиг.*** Родить, дать новую жизнь не так трудно. Но вложить в ребенка понятия любви, свободы, веры, совести, ответственности — задача не из простых и не выполнима вне любви и вне семьи.

В семье закладываются такие общечеловеческие ценности как, *чувство патриотизма, любви и уважения к близкому, щедрость, ответственность за свои поступки*.

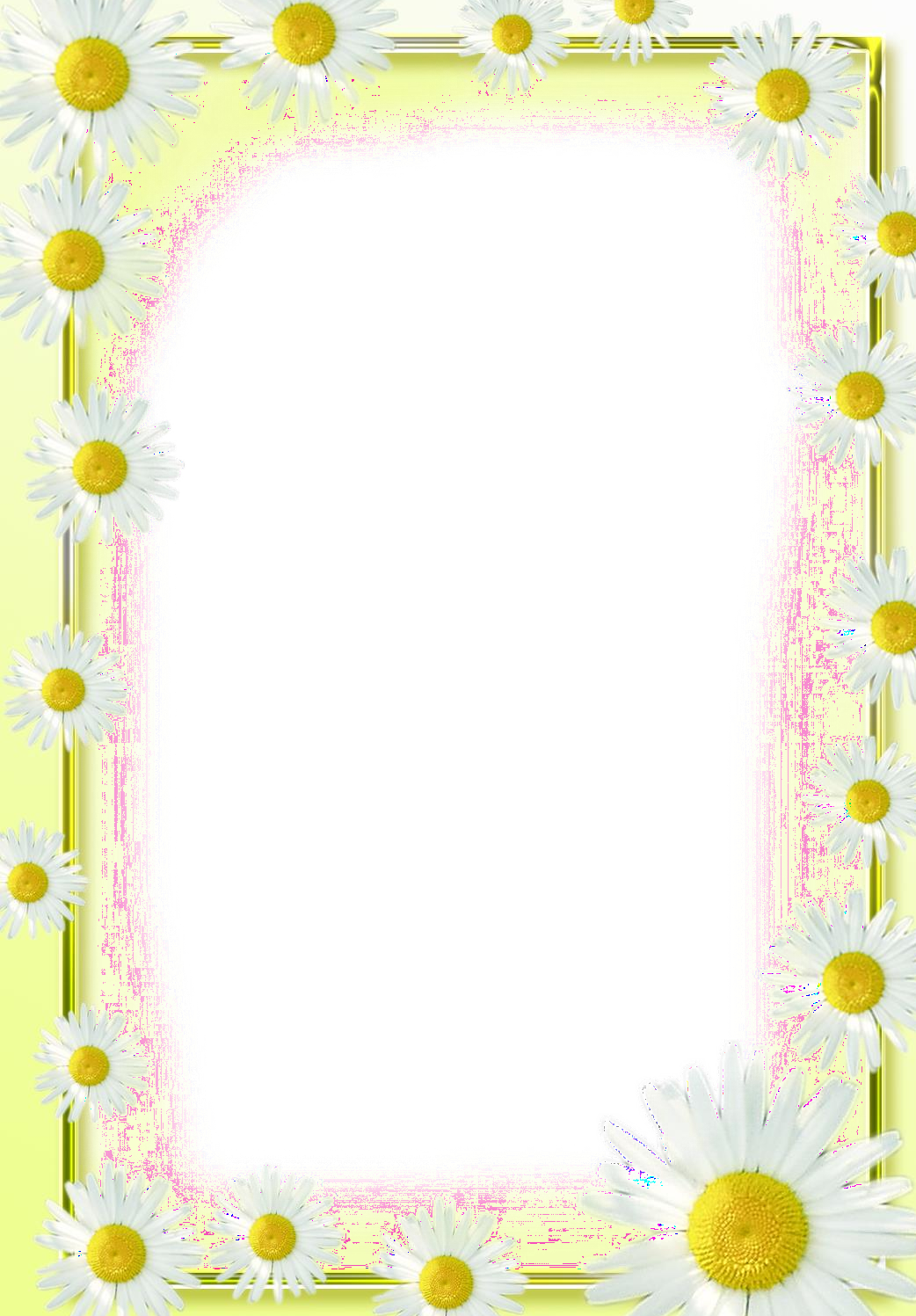
**Основные семейные ценности**

Перечень основных семейных ценностей, без сомнения, для каждой семьи будет уникальным и будет содержать бесконечное количество пунктов и подпунктов.

Каждый из нас должен иметь четкое представления о тех *семейных ценностях*, которые способствуют укреплению фундамента для создания крепкой и дружной семьи. Знание моральных и нравственных устоев играет важную роль в укреплении доверия и повышения уверенности к каждому члену семьи.

* ***Чувство значимости и необходимости****.* Важно, чтобы каждый член семьи знал, что его любят, ценят и в нем нуждаются. Даже будучи сплоченной семьей, посвящая свои свободные минуты своим близким, каждому члену семьи должно быть выделено пространство и предоставлена свобода для своей деятельности. Семья — это то место, где можно собираться вместе без оcобых случаев, праздников и проводить вместе время; это безопасное место, в которое можно вернуться, когда что-то не получилось; где вас примут, выслушают, поддержат, посоветуют, как выйти из тупика.
* ***Гибкость***в решении семейных проблем — путь к счастью и ощущению комфорта. В каждой семье устанавливается свой порядок, режим дня, структура, правила. Но слишком много порядка и правил может привести к ухудшению отношений и появлению обид.
* ***Уважение.***Важно привить членам семьи чувство уважения друг к другу. Единственный способ, чтобы сохранить уважение в семье — показать, как уважать себя на личном примере. Между уважением и чувством страха существует очень тонкая грань. Уважать другого

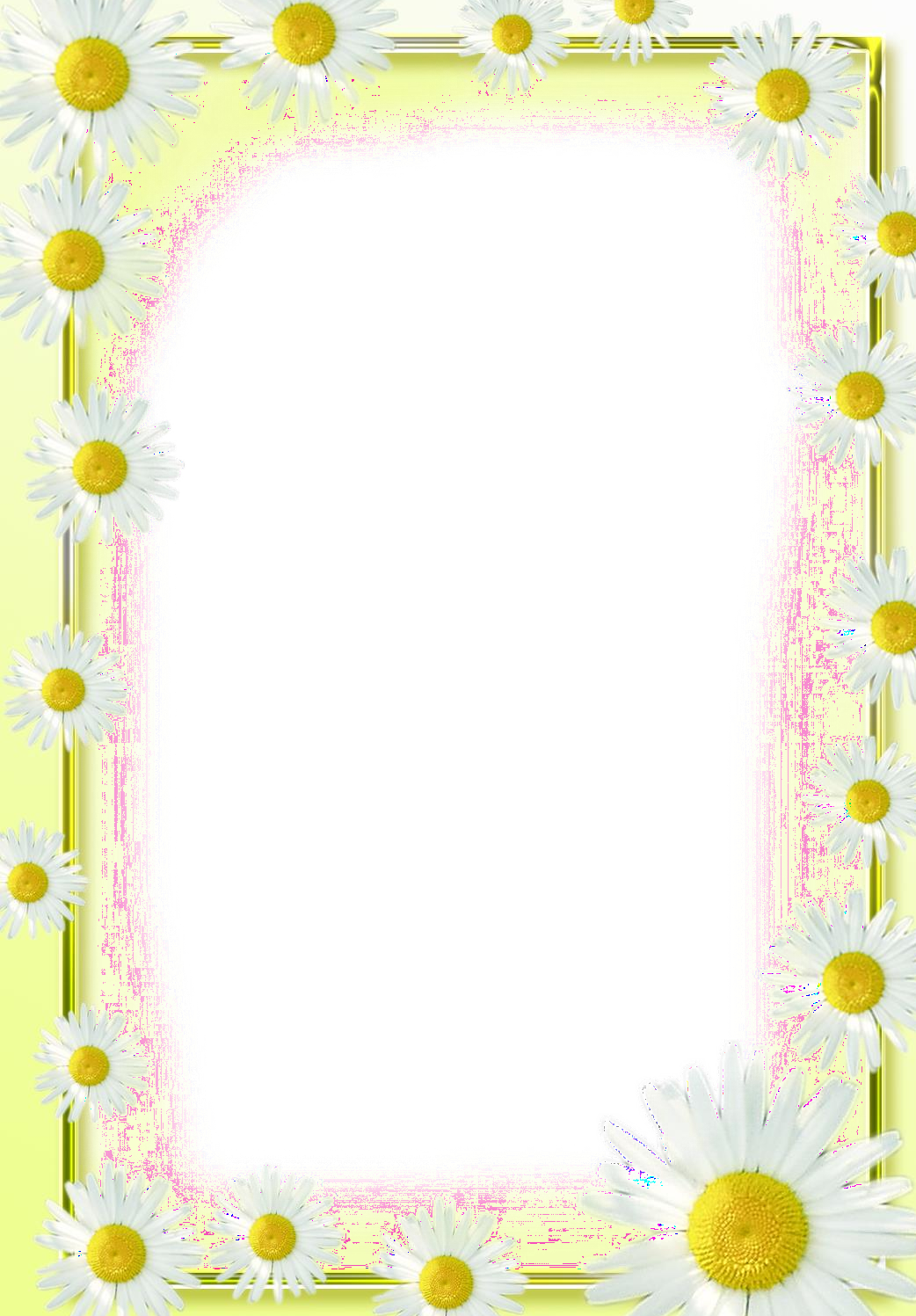
- значит принимать его чувства, мысли, потребности, предпочтения. Уважение как ценность семьи распространяется из

дома в школу, на работу и другие общественные места, где человек сталкивается с людьми.

* ***Честность***образует глубокую связь между членами семьи. Поощряйте честность, практикуя понимание, уважение любых поступков, которые совершают ваши близкие.
* ***Необходимо научиться прощать***людей, которые обидели вас. Все делают ошибки. Жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на обиды. От обидчика вам стоит получить ответы на все волнующие вас вопросы и сделать выбор — принять, простить, отпустить и идти дальше.
* ***Учитесь быть щедрыми***на внимание, любовь, время, общение, даже на некоторые ваши материальные владения.
* ***Общение*** — отдельное искусство. Передача информации, чувств — важный элемент становления семейных отношений. Когда люди чувствуют, что легко и открыто могут выражать свои мечты, надежды, страхи, успехи, неудачи, то это способствует только укреплению брачных уз. Отсутствие общения приводит к тому, что малые вопросы перерастают в более крупные, которые заканчиваются ссорами, избеганием, разводом.
* ***Ответственность*.** Все мы хотим казаться для других ответственными людьми. Некоторые из нас более ответственные, другие - менее ответственные.
* ***Традиции***- это то, что делает семью уникальной, они сплачивают всех членов семьи.
* ***Будьте примером для подражания.***Взрослые выступают примером для своих детей. Они передают им свои навыки решения проблем, совместной работы, общения и др.
* ***Оцените свой вклад в развитие и укрепления ваших семейных уз.***Хотя семейные отношения основаны на сильных кровных связях, все же в большой семье с течением времени чувства близости ослабевают, поэтому необходимо дополнительно прилагать усилия и уделять время для сохранения крепких семейных уз. Время от времени вы должны напоминать себе о важности семьи в вашей жизни.

# Проблемы, возникающие в семье

* Самая большая проблема, которая затрагивает семейные отношения, является то, что они (отношения) выступают как само собой разумеющееся. Вы принимаете каждого члена семьи как человека, который чем-то обязан вам. Что указывает на отсутствие настоящего уважения и благодарности за все, что вам дают, и взамен ничего не требуют. То, что родители так много делают для своих детей, принимается как должное. Это большая ошибка.



***Показывайте свою благодарность каждый раз с помощью слов, жестов или поступков.***

Это поможет сохранить любовь и связь между вами.

* Вторая большая проблема в семейных отношениях — нехватка времени друг для друга. Ваша работа, общественная жизнь или личная занимают практически все ваше время, так что у вас не остается времени на семью? Дети, родители которых в силу своей занятости мало уделяют им времени, внимания, растут с горькими чувствами обиды в своих сердцах, чувствуют вину за свое существование. Даже супруги сталкиваются с проблемой нехватки времени друг для друга. Это приводит к серьезным эмоциональным проблемам, обманам, изменам и разводам.

***Учитесь жертвовать своим личным временем***

***ради своих близких****.*

Фраза «Я люблю тебя» имеет огромную ценность. Каждый раз, когда вы ее говорите, выражайте важность для вас этих слов. Все мы хотим любви. Говорите о любви словами и поступками, например, готовя большой семейный ужин, организовывая для своих детей прогулку в парк развлечений и т.д. Очень важно родителям учить своих детей, как принимать правильные решения. Здоровые и счастливые семьи несут огромную пользу для всего общества и государства.

Традиционные семейные ценности являются основой для того, как дети растут, развиваются, учатся, и в дальнейшем эти ценности передаются от одного поколения к другому.

***Семья — это первая школа жизни для нового,***

***только что появившегося на свет человечка,***

***это среда, в которой он учится использовать свои способности,***

***чтобы понять внешний мир***

***и справится с его непредсказуемыми подарками.***

***Всё, что вы узнали из вашей семьи,***

***становится вашей системой ценностей,***

***на основе которых формируются ваши действия.***

***Счастливая, радостная семейная жизнь - не случайность,***

***а великое достижение, основанное на труде и выборе.***