C:\Documents and Settings\Admin\Мои документы\Мои рисунки\режим х.tif

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.15 | 10.00 – 10.15 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.15 | 10.00 - 10.10 | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15 - 11.15 | 10.15 -11.30 | 10.10 – 11.40 | 10.15 – 12.00 | 11.00 - 12.10 | 10.50 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность | 11.15 - 11.30 | 11.30 - 11.50 | 11.40 – 12. | 12.00 - 12.10 | 12.10 - 12.40 | 12.15-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 - 12.00 | 11.50 - 12.00 | 12.10 - 12.30 | 12.10 – 12.30 | 12.40 - 13.00 | 12.45-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.00 - 15.00 | 12.30 - 15.00 | 12.30 - 15.00 | 13.00 - 15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика | 15.00 – 15.20 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00-15.15 |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность | 15.20 – 16.00 | 15.15 - 16.00 | 15.15 - 16.00 | 15.15 - 16.00 | 15.15 - 16.00 | 15.15-16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00 - 16.20 | 16.00 - 16.20 | 16.00 - 16.20 | 16.00 - 16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 |
| Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой | 16.20 - 17.30 | 16.20 - 17.30 | 16.20 - 17.30 | 16.20 - 17.30 | 16.20 - 17.30 | 16.20 - 17.30 |

***C:\Documents and Settings\Admin\Мои документы\Мои рисунки\режим т.tif***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.10 – 10.00 | 9.10 – 10.00 | 9.15 – 10.00 | 9.20 – 10.00 | 9.25 – 10.00 | 9.30 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.00 – 10.10 |
| Прогулка | 10.10 - 11.10 | 10.10 -11.30 | 10.10 – 12.00 | 10.10 – 12.00 | 9.25 - 12.10 | 9.25-12.10 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность | 11.10 - 11.30 | 11.30 - 11.45 | 12.00 - 12.20 | 12.00 - 12.30 | 12.10 - 12.35 | 12.35-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 - 12.00 | 11.45 - 12.00 | 12.20 - 12.40 | 12.30 - 13.00 | 12.35 - 13.10 | 12.40-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.00 - 15.00 | 12.40 - 15.00 | 13.00 - 15.00 | 13.10 - 15.00 | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика | 15.00 – 15.20 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00-15.15 |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность | 15.20 – 16.00 | 15.15 - 16.00 | 15.15 - 16.00 | 15.15 - 16.00 | 15.15 - 16.00 | 15.15-16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00 - 16.20 | 16.00 - 16.20 | 16.00 - 16.20 | 16.00 - 16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.20 - 17.30 | 16.20 - 17.30 | 16.20 - 17.30 | 16.20 - 17.30 | 16.20 - 17.30 | 16.20 - 17.30 |