### Пальчиковые игры для детей

Эти забавные игры научат детей не только копировать движения пальцев взрослых, но и повторять и запоминать слова, обыгрывающие эти действия.

#### Как играть?

Покажите малышу, как должны двигаться пальчики и прочитайте ему стихи. Ребенок сначала слушает стихотворение и наблюдает за тем, как выполняется упражнение, а после этого уже копирует положение пальцев. Пока малыш складывает пальчики, еще раз прочитайте стихотворение. Постепенно вы приучите его с удовольствием подражать определенным звукам или повторять запомнившиеся слова.

#### Мы играем!

Начните игру с таких слов: «Наши веселые, дружные пальчики не привыкли сидеть без дела. Всюду они успевают: и рисуют, и играют, и по дому помогают. Кто же не любит играть? Конечно, все любят. Сейчас мы покажем с помощью пальчиков свои самые любимые игрушки и расскажем о них».

##### Флажок



Поверните ладонь тыльной стороной к себе. Четыре пальца (указательный, средний, безымянный и мизинец) соедините, а большой палец опустите вниз.

*Возьми за палочку флажок*

*И подними его, дружок.*



##### Дудочка

Губы вытяните трубочкой и произнесите: «Ду-ду-ду!» Слегка сожмите кулаки, изображая дудочку, и поднесите «дудочку» ко рту. Пальцы обеих рук – указательный, средний, безымянный и мизинец – попеременно приподнимайте и опускайте, имитируя игру на дудочке.

*Я на дудочке играю,*

*Всех ребяток забавляю:*

*Ду-ду-ду, ду-ду-ду!*



##### Веер

Раздвиньте пальцы веером на одной руке и обмахивайте себя этим «веером».

*Веер, веер, веерок —*

*Веет легкий ветерок.*

##### Ключик

Указательный палец левой руки изображает «ключик». Его надо вставить в «замочек» (кулак правой руки). Сделайте несколько поворотов «ключа» и «заведите» машину.

*Ключик в руку мы возьмем*

*И моторчик заведем:*

*«Чик, чик, чик, чик!»*

##### Моторчик

Сцепите все пальцы, кроме больших, в замок, и вращайте свободными пальцами относительно друг друга.

*Я моторчик завожу —*

*И жужжу, жужжу, жужжу:*

*«Ж-ж-ж – поехали!»*

Пусть ребенок сам «заведет» моторчик с помощью пальчиков. При выполнении упражнения произносите: «Ж-ж-ж… – поехали!»

##### Моем посуду

*Кран с водою мы открыли*

*И посуду перемыли*  (положите одну ладонь на другую и делайте круговые движения, как будто моете тарелку):

*Терли, терли, мыли, мыли —*

*Все кругом в воде и мыле*  (разведите руки в стороны, выражая недоумение).

Попросите ребенка самого изобразить, как моют посуду, повторяя слова:

*Терли-терли, мыли-мыли —*

*Все кругом в воде и мыле.*

##### Стираем белье



Потрите кулаки друг о друга, будто вы стираете белье.

*Пена мылится в корыте,*

*Я стираю – посмотрите!*

Когда малыш будет сам выполнять упражнение, скажите ему, что вы стираете рубашку, и спросите, какую одежду стирает он.

После стирки белье нужно отжать. Прижмите кулаки друг к другу и с усилием вращайте ими, словно отжимаете (выкручиваете) мокрое белье.

*Мы сегодня так старались:*

*Всю одежду постирали,*

*Все теперь мы отожмем*  («отжимайте белье»),

*Жмем, жмем, жмем, жмем,*

*Ох, устали – отдохнем*  (встряхните расслабленными кистями)!



Попросите ребенка самого «отжать белье» и вновь прочитайте стишок.

#####

##### Отвертка

Скажите ребенку: «А теперь поможем папе вворачивать в стену шурупы, на них мы потом повесим полку для книг».

Сожмите правую руку в кулак, указательный палец выпрямите. Сделайте им несколько вращательных движений вокруг оси.

*Надо нам отвертку взять*

*И вращать, вращать, вращать!*

##### Рубанок

Положите ладонь на стол и сделайте несколько быстрых скользящих движений вперед-назад. Когда рука будет двигаться назад, приподнимите слегка ладонь над столом, не касаясь его поверхности.

*Чтобы доски стали гладки,*

*Постругайте их, ребятки.*

*Струг-струг, струг-струг*

*Стружки падают вокруг.*