**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**ПО ЗАЩИТЕ ПРАВ И ДОСТОИНСТВ РЕБЁНКА В СЕМЬЕ**

* Принять ребёнка таким, какой он есть, и любить его.
* Обнимать ребёнка не менее 4, а лучше 8 раз в день.
* Выражать недовольство отдельными действиями ребёнка, но не ребёнком в целом.
* Верить в то лучшее, что есть в ребёнке, и всегда поддерживать его. Чаще хвалить.
* Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребёнка.
* Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психологическому.
* Наказывая ребёнка, лучше лишить его хорошего, чем сделать ему плохо.
* Если сомневаетесь, наказывать или не наказывать – не наказывайте.
* За один раз может быть одно наказание. Наказан – прощён.
* Ребёнок не должен бояться наказания.
* Если ребёнок своим поведением вызывает у вас отрицательные переживания – сообщаете ему об этом.
* Не требуйте от ребёнка невозможного или трудновыполнимого.
* Положительное отношение к себе – основ психологического выживания, и ребенок постоянно ищет и даже борется за него.
* Если ребёнку трудно, и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему.

**Любите своего ребёнка!**